

Relace 89

9. června 1982

89.0 Ra: Já jsem Ra. Zdravíme vás v lásce a ve světle jednoho nekonečného Stvořitele. Nyní komunikujeme.

89.1 Tazatel: Mohli byste mi nejprve sdělit stav nástroje?

Ra: Já jsem Ra. Je takový, jak bylo dříve uvedeno.

89.2 Tazatel: Mám dvě otázky osobního charakteru. Zaprvé, během poslední intenzivní meditace zažil nástroj velmi silné podmiňování od entity, která se neidentifikovala a neodešla, když ji o to nástroj požádal. Mohli byste nám říct, co se tehdy odehrávalo?

Ra: Já jsem Ra. Vidíme, že nástroji byla nabídnuta příležitost stát se kanálem pro již dříve známého přítele. Tato entita nebyla schopna odpovědět na otázku duchů ve jménu Krista, což je zkreslení nástroje sloužící k rozlišení mezi entitami pozitivní a negativní orientace. Po určitém odporu tedy entita zjistila, že je nutné se vzdálit.

89.3 Tazatel: Byla tato konkrétní entita naším návštěvníkem z páté úrovně, který zde byl již několikrát dříve?

Ra: Já jsem Ra. To je správně.

89.4 Tazatel: Je nyní zpět s námi?

Ra: Já jsem Ra. Ne. Pokus o komunikaci byl způsoben bdělostí přísluhovačů této entity, kteří zaznamenali, co byste mohli nazvat zesílením přirozené telepatické schopnosti u nástroje. Tato schopnost je cyklická, s periodou osmnácti denních cyklů, jak jsme již dříve zmínili[1]. Entita se proto rozhodla pokusit jinou cestu přístupu k nástroji skrze svobodnou vůli.

89.5 Tazatel: Šlo tedy o zvýšení schopnosti přijímat telepaticky v širším rozsahu základních frekvencí, takže zahrnovala nejen Konfederaci, ale i tuto konkrétní entitu?

Ra: Já jsem Ra. To není správně. Vrchol cyklu zvyšuje schopnost zachytit signál, ale nemění základní povahu nosné vlny. Dá se říct, že přijímací anténa má větší sílu.

89.6 Tazatel: Tato otázka může být bezvýznamná, ale vysílala by entita páté úrovně Konfederace, která je pozitivně polarizovaná, na stejné frekvenci jako náš negativně polarizovaný společník páté úrovně?

Ra: Já jsem Ra. To je správně, a právě proto je Konfederací planet ve službě nekonečnému Stvořiteli vítáno ověřování všech kontaktů.

89.7 Tazatel: Druhá otázka: Jim také nedávno pocítil velmi silné nevyžádané podmiňování při channelingu Latwii i během osobních meditací. Řekli byste nám, co se odehrálo v těchto případech?

Ra: Já jsem Ra. Entita, která byla vaším společníkem, má vibrační frekvenci – avšak o něco nižší – než komplex sociální paměti známý jako Latwii. Latwii je také hlavním utěшитelem Konfederace pro entity hledající na vibrační úrovni toho, koho znáte jako Jima.

Proto se tento stejný společník pokoušel o kontakt také s tímto nástrojem. Ačkoliv tento nástroj by měl značné potíže rozpoznat skutečný kontakt kvůli nedostatku zkušeností vašeho společníka s tímto druhem služby, je nicméně vhodné, aby tento nástroj rovněž zvolil určitý způsob ověřování (vyzývání) kontaktů.

89.8 Tazatel: Před kolika lety podle našich roků skončila třetí úroveň Ra?

Ra: Já jsem Ra. Výpočty nutné k určení tohoto bodu jsou obtížné, neboť velká část toho, co nazýváte časem, je obsazena událostmi před a po třetí úrovni, jak vnímáte plynutí času z vašeho pohledu. Obecně můžeme říct, že období naší zkušenosti s činěním volby bylo přibližně před 2,6 miliony vašich slunečních roků. Avšak – opravujeme tento nástroj. Váš termín je miliarda; tedy 2,6 miliardy vašich let v minulosti. Tento čas, jak jej

nazýváte, však není významný, neboť náš mezilehlý prostor/čas byl prožíván způsobem zcela odlišným od vaší zkušenosti prostor/času třetí úrovně.

89.9 Tazatel: Zdá se, že konec třetí úrovně Ra se shodoval se začátkem druhé úrovně této planety. Je to správně?

Ra: Já jsem Ra. To je přibližně správně.

89.10 Tazatel: Stala se planeta Venuše v té době planetou čtvrté úrovně?

Ra: Já jsem Ra. Je tomu tak.

89.11 Tazatel: Stala se později planetou páté úrovně?

Ra: Já jsem Ra. Později se stala planetou čtvrté/páté úrovně, poté dlouhou dobu planetou páté úrovně. Na planetárním vlivu, který nazýváte Venuše, byly možné zkušenosti jak čtvrté, tak páté úrovně.

89.12 Tazatel: Jakou úroveň má nyní?

Ra: Já jsem Ra. Její základní vibrační frekvence je šestá úroveň. My, jako komplex sociální paměti, jsme však zvolili tento vliv opustit. Proto bytosti, které nyní tuto planetu obývají, jsou entity páté úrovně. Planeta může být považována za planetu páté/šesté úrovně.

89.13 Tazatel: Z jakého důvodu jste odešli?

Ra: Já jsem Ra. Přáli jsme si být ve službě.

89.14 Tazatel: Mám zde balíček dvaceti dvou tarotových karet, které byly podle našich informací okopírovány ze stěn, předpokládám, velké pyramidy v Gíze. Pokud to bude nutné, můžeme tyto karty reprodukovat v knize, kterou připravujeme. Chtěl bych se zeptat Ra, zda tyto karty představují přesnou repliku toho, co se nachází ve Velké pyramidě?

Ra: Já jsem Ra. Podobnost je značná.

89.15 Tazatel: Jinými slovy, mohli bychom říct, že jsou lepší než, řekněme, z 95 % správné v tom smyslu, že odpovídají tomu, co je na stěnách Velké pyramidy?

Ra: Já jsem Ra. Ano.

89.16 Tazatel: Chápu to tedy takto: Ra předal tyto archetypální koncepty egyptským kněžím, kteří je následně zakreslili na stěny jedné z komor Velké pyramidy. Jaká byla technika předání těchto informací kněžím? Chodili tehdy Ra po povrchu mezi Egyptany, nebo to probíhalo nějakou formou channelingu?

Ra: Já jsem Ra. Částečně to probíhalo skrze stará učení a částečně skrze vize.

89.17 Tazatel: V tomto konkrétním období již Ra dávno opustili planetu, pokud jde o chození mezi Egyptany. Je to správně?

Ra: Já jsem Ra. Ano.

89.18 Tazatel: Rád bych se ptal Ra na každou z těchto karet, abych lépe pochopil archetypy. Souhlasíte s tím?

Ra: Já jsem Ra. Jak jsme již uvedli[2], tyto archetypální konceptuální komplexy jsou nástrojem pro učení/vyučování. Pokud bychom tedy nabízeli informace, které nejsou odpovědí na pozorování studenta, narušili bychom tím svobodnou vůli učitele/studenta tím, že bychom byli zároveň učitelem/studentem a studentem/učitelem.

89.19 Tazatel: V tom případě se vás zeptám takto: uvedli jste, že Ra používali tarot k rozvoji magické osobnosti. Bylo to provedeno způsobem učení se stát v mysli esencí každého archetypu, a tímto způsobem rozvíjet magickou osobnost?

Ra: Já jsem Ra. To není správně. Oblékání se do archetypu je pokročilou praxí adepta, který již dlouho studoval tento archetypální systém.

Komplexy konceptů, které dohromady reprezentují architekturu významné a bohaté části mysli, mají být studovány jako individuální konceptové komplexy – jako Matrice, Potenciátor atd. – se zřetelem na spojení mysli/těla/ducha, a rovněž v párech se

zaměřením na polaritu mužského a ženského.

Při studiu těchto konceptů nastane okamžik, kdy lze úspěšně vynést hluboké žalmy[3] a radostné melodie hluboké mysli, aby zesílily, objasnily a pozvedly určité aspekty magické osobnosti.

89.20 Tazatel: Uvedli jste, že každý archetyp je konceptový komplex. Mohli byste prosím definovat, co tímto výrokem míníte?

Ra: Já jsem Ra. Na první pohled taková definice postrádá hodnotu, neboť je kruhová. Konceptový komplex je komplexem konceptů, stejně jako je molekula komplexní strukturou složenou z více typů energetických spojení neboli atomů. Každý atom v molekule má svou jedinečnou identitu a může být nějakým způsobem odstraněn z molekuly. Molekula vody může být chemickými prostředky rozdělena na vodík a kyslík. Tyto odděleně nemohou být považovány za vodu. Když jsou však spojeny do molekulární struktury, která je vodou, jsou nezpochybnitelně vodou.

Stejně tak každý archetyp obsahuje několik základních atomů organizační bytosti. Odděleně celkovou strukturu komplexu nelze spatřit. Dohromady je konceptový komplex nezpochybnitelně jednou věcí.

Nicméně stejně jako je velmi užitečné pochopit potenciál fyzických systémů skrze pochopení složení vody, je také užitečné mít smysl pro komponenty konceptů archetypu, abychom pochopili jeho povahu.

89.21 Tazatel: Archetyp číslo jedna, reprezentovaný tarotovou kartou číslo jedna, Matrice mysli, mi připadá, že má čtyři základní části tohoto komplexu. Při pohledu na kartu vidíme nejprve a nejzřejměji Mága jako část, dále něco, co vypadá jako přibližující se hvězda. Čáp nebo podobný pták se zdá být v kleci. Nahoře na kleci je něco velmi obtížně rozeznatelného. Je tato moje analýza správná?

Ra: Já jsem Ra. Máte schopnost dobře vnímat obrázky. Dosud jste však plně neuchopil povahu Matrice mysli, jak je možné ji spolehlivě pochopit při hlubokém rozjímání. Poznamenali bychom, že znázornění nakreslená kněžími byla do určité míry zkreslena

jejich seznámením se s astrologicky založeným učením Chaldejců a závislostí na něm.

89.22 Tazatel: Když Ra původně školili či učili Egyptany o tarotu, působili Ra do té míry jako učitel/student, že se stali studentem/učitelem?

Ra: Já jsem Ra. Tohoto zkreslení jsme byli ušetřeni.

89.23 Tazatel: Mohl byste mi tedy říct, jaké informace jste poskytli egyptskému knězi či Egyptanovi, který byl jako první kontaktován či učení, ohledně prvního archetypu? Je to možné v rámci mezí prvního zkreslení?

Ra: Já jsem Ra. Je to možné. Naším prvním krokem, jak jsme uvedli, bylo slovní představení popisů tří obrazů: jedna, osm, patnáct; poté následovaly otázky: „Co cítíte, že může reprezentovat pták?“ „Co cítíte, že reprezentuje hůlka?“ „Co cítíte, že reprezentuje muž?“ a tak dále, dokud ti, kteří studovali, nezačali pracovat na systému, ve kterém použité obrazy začaly evokovat systém konceptů. Tato práce je zpočátku pomalá.

Sympaticky bychom poznamenali, že vy máte opačný problém – pocit zahlcení velkým množstvím pozorování tohoto systému, z nichž každé má svou hodnotu, neboť každý student prožívá archetypální mysl a její strukturu unikátně. Doporučujeme, aby jeden či více z vás provedli námi navržený plán studia, abychom mohli bez narušení nabídnout další užitečné komentáře k tomuto tématu.

V tuto chvíli poznamenáváme, že nástroj má téměř nepřetržité záchvaty bolesti. Žádáme proto podpůrnou skupinu, aby byla obzvlášť pozorná vůči jakýmkoli chybám v informacích, abychom mohli okamžitě opravit jakákoli zkreslení informací.

89.24 Tazatel: Jak tomu rozumím, navrhuje nám v souvislosti s tarotem studovat dostupné spisy, a na jejich základě pak formulovat otázky. Je to správně?

Ra: Já jsem Ra. Ne.

89.25 Tazatel: Promiňte, nerozuměl jsem přesně, co jste tím mysleli. Bylo by tedy vhodné, kdybych se pokusil odpovědět na otázky podle toho, co si myslím, že znamenají tři položky, o kterých jste mluvil v souvislosti s první kartou, poté osmou kartou atd.? Je toto, co jste mysleli?

Ra: Já jsem Ra. Toto je velmi blízko našemu významu. Měli jsme na mysli, že by bylo vhodné, aby jeden či více z vás postupovali podle plánu studia, který jsme navrhli.

Otázky týkající se archetypů, jak jsou uvedeny v tarotu, mohou od tohoto okamžiku nabýt formu pozorování zdánlivých charakteristik jednotlivých archetypů; vztahů mezi archetypy mysli, těla a ducha stejné úrovně, jako je Matrice; nebo archetypů ve vztahu k polaritě, zejména jsou-li sledovány ve dvojicích.

Jakákoliv pozorování provedená studentem, který splní tyto podmínky, budou z naší strany komentována. Velmi se vyhýbáme prvotní interpretaci různých prvků obrazu na kartách pro studenta/učitele, neboť je to spojeno jak se Zákonem zmatení, tak i s obtížemi zkreslení samotných obrázků. Proto vám navrhujeme svědomitý přehled toho, co jsme k tomuto tématu již poskytli, spíše než spoléhání se na jakékoli vyobrazení archetypů nebo systém sestavený jako pomůcka ke studiu těchto obrazů.

89.26 Tazatel: Dobře, pokusíme se o to. Ra uvedli, že k významnému průlomů došlo, když byl správně zdůrazněn Archetyp dvacet dva. To se však nestalo, dokud Ra neukončili třetí úroveň. Předpokládám tedy, že Ra, kteří byli pozitivně polarizováni, měli patrně určité obtíže podobné těm, které nastaly před zavedením závoje, kdy negativní polarita nebyla dostatečně oceněna. To je však pouze můj odhad. Je to správně?

Ra: Já jsem Ra. V jistém smyslu je to přesně správně. Naše sklizeň byla v drtivé většině pozitivní a naše pochopení těch, kteří byli negativní, bylo relativně nedostatečné.

Chtěli jsme však poukázat na to, že (v použití systému, který znáte jako tarot k pokroku duchovní evoluce já) správné pochopení – smíme-li použít tento nepřesný výraz – Archetypu dvacet dva značně pomáhá při zostření základního pohledu na Signifikátor mysli, těla a ducha, a dále zdůrazňuje jasněji Transformaci a Velkou cestu komplexů

mysli, těla a ducha.

89.27 Tazatel: Byly některé entity Ra sklizeny negativně na konci třetí úrovně?

Ra: Já jsem Ra. Jako takovou negativní sklizeň jsme neměli, přestože zde byly dvě entity, které samy sebe sklízely během třetí úrovně negativní cestou služby sobě samému. Byly však na povrchu planety během třetí úrovně i ty entity, jejichž vibrační vzorce byly negativního charakteru, ale nebyly vhodné ke sklizni.

89.28 Tazatel: Jaká byla průměrná celková inkarnovaná populace Ra na Venuši během třetí úrovně?

Ra: Já jsem Ra. Byli jsme malou populací žijící v podmínkách, které byste považovali za obtížné. Naše sklizeň čítala přibližně 6 milionů 500 tisíc komplexů mysli/těla/ducha. Dalších přibližně 32 milionů komplexů mysli/těla/ducha opakovalo třetí úroveň jinde.

89.29 Tazatel: Jaký byl postoj sklizených entit Ra bezprostředně před sklizní vůči těm, kteří očividně nebyli schopni sklizně?

Ra: Já jsem Ra. Ti z nás, kteří měli dar polarity, cítili hluboký soucit k těm, kteří se zdáli dlít v temnotě. Tento popis je velmi výstižný, protože naše planeta byla fyzicky velmi tvrdě osvětlena.

Vynaložili jsme veškeré úsilí, abychom jim nabídli cokoliv, co se zdálo potřebné. Avšak ti na pozitivní cestě mají útěchu ve společnicích a my od Ra jsme věnovali mnoho své pozornosti možnostem dosáhnout duchovního či metafyzického mistrovství či práce v indigovém paprsku prostřednictvím vztahů s ostatními-já. Proto byl soucit s těmi v temnotě vyvažován oceněním světla.

89.30 Tazatel: Byl by postoj Ra k těmto neskliditelným entitám odlišný v současném propojení než v době sklizně třetí úrovně?

Ra: Já jsem Ra. Ne zásadně. Těm, kteří chtějí spát, jsme mohli pouze nabídnout útěchu vhodnou pro spící. Služba je možná pouze do té míry, do jaké je žádána. Byli jsme připraveni sloužit jakýmkoli způsobem, jaký jsme mohli. Toto stále považujeme za

vhodný způsob jednání s ostatními-já ve třetí úrovni. Máme za to, že vcítit se do každé entity, jíž se člověk pokouší sloužit, usnadňuje pochopení, jaká služba je nezbytná či možná.

89.31 Tazatel: Jaké techniky použily tyto dvě negativně sklizené entity k negativní polarizaci na tak pozitivně polarizované planetě?

Ra: Já jsem Ra. Obě entity použily techniku kontroly druhých a dominanci vedoucí k fyzické smrti. Na planetě nezvyklé krutostem se takto mohly polarizovat. Ve vašem současném prostředí třetí úrovně by takové entity byly označeny za bezohledné despoty, vedoucí svatou válku.

89.32 Tazatel: Vyvinuly se tyto dvě entity z druhé úrovně planety Venuše spolu se zbytkem populace Venuše, která se stala Ra, z druhé úrovně do třetí?

Ra: Já jsem Ra. Ne.

89.33 Tazatel: Jaký byl původ dvou entit, o kterých hovoříte?

Ra: Já jsem Ra. Tyto entity byly poutníci z rané pozitivní páté úrovně.

89.34 Tazatel: A přestože se již vyvinuly přes pozitivní čtvrtou úroveň, řekněme, že obrátily polaritu během reinkarnace ve třetí úrovni. Je to správně?

Ra: Já jsem Ra. To je správně.

89.35 Tazatel: Co bylo katalyzátorem jejich změny?

Ra: Já jsem Ra. U našich lidí byla z pohledu moudrosti nadměrná hojnost lásky. Tyto entity pozorovaly bytosti, jež setrvaly v temnotě, a zjistily, že bytostem s neutrálním či mírně negativním pohledem taková harmonie připadala, řekněme, odporná. Poutníci usoudili, že způsob hledání lásky orientovaný více na moudrost by mohl být pro tyto bytosti v temnotě přitažlivější.

Nejprve jedna entita začala svou práci. Druhá entita ji rychle našla. Tyto entity souhlasily, že budou sloužit společně, což také činily, avšak ne tak, jak původně zamýšlely. Brzy se kolem nich shromáždili ti, kterým se zdálo snadné uvěřit, že určité specifické znalosti a moudrosti jim umožní pokrok směrem ke Stvořiteli.

Výsledkem byl vzestup těchto poutníků do negativní čtvrté úrovně, neboť měli velkou sílu osobnosti, a také určité malé prohloubení negativně polarizovaného elementu u těch, kteří se nepolarizovali pozitivně. Žádná negativní sklizeň jako taková však nenastala.

89.36 Tazatel: Jaký byl důvod putování těchto dvou poutníků a byli mužského a ženského pohlaví?

Ra: Já jsem Ra. Všichni poutníci přicházejí pomáhat službě Stvořiteli, každý svým způsobem. Tito poutníci byli skutečně inkarnováni jako muž a žena, neboť je to zdaleka nejúčinnější systém partnerství.

89.37 Tazatel: Jen divoce hádám, že jedna z těchto entit byla tou entitou, která nás provází během těchto sezení již delší dobu, že?

Ra: Já jsem Ra. Ne.

89.38 Tazatel: Z toho, co říkáte, odhaduji, že tito poutníci se vrátili nebo putovali do třetí úrovně Ra proto, aby možná zaseli větší moudrost do něčeho, co považovali za přemíru soucitu v kultuře Ra. Je to správně?

Ra: Já jsem Ra. Toto je nesprávné v tom smyslu, že před inkarnací měli poutníci pouze přání sloužit druhým. Váš dotaz má však správnost, pokud je vnímán z pohledu poutníků během oné inkarnace.

89.39 Tazatel: Nechápu, proč si mysleli, že planeta, která si vedla tak dobře jako Ra, potřebovala poutníky, aby pomohli se sklizní. Bylo to v rané fázi třetí úrovně Ra?

Ra: Já jsem Ra. Bylo to během druhého cyklu o délce 25 000 let. Měli jsme sklizeň šesti z třiceti, řečeno zhruba, milionů komplexů mysli/těla/ducha, tedy méně než 20 %. Poutníci jsou vždy přitahováni k procentu, které se ještě nepolarizovalo, a přicházejí, když existuje volání. Bylo zde volání od těch, kteří sice nebyli pozitivně polarizovaní jako takoví, ale toužili po pozitivní polarizaci a hledali moudrost, protože vnímali soucit ostatních-já na Venuši jako samolibý či jako litování ostatních-já.

89.40 Tazatel: Jaký byl postoj těchto dvou entit poté, co postoupily do negativní čtvrté úrovně a po odstranění závoje si uvědomily, že změnily polaritu?

Ra: Já jsem Ra. Byly rozčarovány.

89.41 Tazatel: Pokračovaly tedy v úsilí polarizovat se negativně pro negativní sklizeň v páté úrovni, nebo učinily něco jiného?

Ra: Já jsem Ra. Po určitou dobu pracovaly v negativní čtvrté úrovni, dokud v tomto rámci neobnovily dříve naučené vzory já a polarita se s velkým úsilím obrátila. Poté musely zpětně projít velkým množstvím práce pozitivní čtvrté úrovně.

89.42 Tazatel: Jak si je Ra vědom těchto informací? Jakými prostředky Ra zná přesnou orientaci těchto dvou entit v negativní čtvrté úrovni, atd.?

Ra: Já jsem Ra. Tyto entity se připojily k Ra v pozitivní čtvrté úrovni během části cyklu, který jsme zažili.

89.43 Tazatel: Předpokládám tedy, že se připojily později. Je to správně?

Ra: Já jsem Ra. Ano.

89.44 Tazatel: Nechtěl jsem se tak vzdálit od původního směru otázek, ale myslím, že některé tyto odbočky jsou velmi osvěcující a pomohou porozumět základním mechanismům, o které se v rámci evoluce tolik zajímáme.

Ra uvedl, že archetypy jsou užitečné, když se používají kontrolovaným způsobem. Mohl byste mi uvést příklad toho, co máte na mysli kontrolovaným použitím archetypu?

Ra: Já jsem Ra. S politováním musíme konstatovat, že toto bude náš poslední dotaz rozsáhlejší délky. Je zde značné množství energie, ale tento nástroj má zkreslení, která se rychle blíží hranici naší schopnosti udržet bezpečný kontakt.

Kontrolované použití archetypu je takové, které se provádí v rámci já za účelem polarizace já – ať už ku prospěchu já, pokud je polarizováno negativně, nebo ku prospěchu ostatních, pokud je polarizováno pozitivně – na těch nejjemnějších úrovních.

Mějte stále na paměti, že archetypální mysl je součástí hluboké mysli a informuje myšlenkové procesy. Když je archetyp překládán bez ohledu na magickou přiměřenost do každodenních projevů jedince, mohou nastat velká zkreslení a může dojít k velkému porušení svobodné vůle ostatních.

To je spíše přijatelné pro negativně polarizovaného jedince. Nicméně více pečlivě polarizované negativní mysl/tělo/duch[4] dávají přednost práci s jemně naladěným nástrojem.

Můžeme se zeptat, zda jsou před ukončením tohoto sezení nějaké krátké dotazy?

89.45 Tazatel: Pouze bych konstatoval, že vnímám, že sklizeň negativní polarity je možná i v prostředí s menší negativitou, jako bylo to Ra, ve srovnání s prostředím, jaké máme nyní, a ptám se, zda je to správně. A dále, zda můžeme udělat něco pro zlepšení kontaktu nebo pohodlí nástroje?

Ra: Já jsem Ra. Zaprvé, požadavky na sklizeň jsou stanoveny. Je však snazší sloužit sobě úplně nebo téměř úplně, pokud existuje jen malý odpor.

Ohledně péče o nástroj doporučujeme další manipulaci se zádovou stranou a končetinami tohoto nástroje a víření vod, pokud je to možné. Zarovnání jsou svědomitá. Žádáme vaši bdělost v zarovnáních a přípravách. Vše je v pořádku, přátelé moji.

Já jsem Ra. Opouštím vás v lásce a ve světle jednoho nekonečného Stvořitele. Jděte tedy vpřed, radujte se v síle a v míru jednoho nekonečného Stvořitele. Adonai.

[1] Dříve zmíněno v 61.3 a 64.10.

[2] Dříve uvedeno v 88.14-15

[3] V tomto kontextu slovo žalmy můžeme definovat jako báseň, řeč nebo žalozpěv.

[4] Pravděpodobně to budou komplexy těla/mysli/ducha.